

# Assessment of Classroom Air Quality using the Carbon Dioxide Index

Kazhal Rostami<sup>1</sup> , Sara Bahmanipour<sup>1</sup> , Hojjat Sayadi<sup>2</sup> , Shiva Sour<sup>3\*</sup> 

1. Student Research Committee, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran
2. Non-Communicable Diseases Research Center, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran
3. Department of Occupational Health and Safety Engineering, School of Health, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

Article history:  
Received: 11 January 2025  
Revised: 10 May 2025  
Accepted: 11 May 2025  
ePublished: 01 June 2025

\*Corresponding author: Shiva Sour,  
Department of Occupational  
Health and Safety Engineering,  
School of Health, Ilam  
University of Medical  
Sciences, Ilam, Iran

E-mail: [soury-s@medilam.ac.ir](mailto:soury-s@medilam.ac.ir)

## Abstract

**Background and Objective:** High Carbon Dioxide (CO<sub>2</sub>) concentration can adversely affect the concentration and intellectual performance of students and teachers. The present study aimed to assess the air quality of classrooms using the CO<sub>2</sub> index in classrooms at the School of Health.

**Materials and Methods:** CO<sub>2</sub> concentration was measured using the Aeroqual device at 15, 30, 60, and 90 minutes in nine classes with three groups of students on different days (27 times). The data were analyzed in Stata software (version 18) using the generalized estimating equations technique, and responses were compared with standard values of CO<sub>2</sub> concentration using t-tests.

**Results:** The results demonstrated that the air exchange rate varied from 0.01 to 1.39 times per hour, which was far from the standard limit. In most cases, the CO<sub>2</sub> concentration exceeded the permissible limit after 15 minutes and continued to increase until the end of the class. Between 30 and 60 minutes, the concentration trend inside the classrooms was almost constant. The increasing trend continued until the end of the class.

**Conclusion:** The present study indicated that, according to the ASHRAE 62.1 Ventilation Standard and the recommendations of the World Health Organization, the ventilation rate in the classrooms was not sufficient. Therefore, it is recommended to improve the air quality of the classrooms by providing mechanical ventilation plans, especially in the cold seasons of the year.

**Keywords:** Carbon dioxide concentration, Educational environment, Indoor air quality, Natural ventilation

Please cite this article as follows: Rostami K, Bahmanipour S, Sayadi H, Sour Sh. Assessment of Classroom Air Quality using the Carbon Dioxide Index. J Occup Hyg Eng. 2025; 11(4): 334-344. DOI: 10.32592/joohe.11.4.334

## Extended Abstract

### Background and Objective

Students spend a significant amount of time in classrooms and other indoor environments, where indoor air quality plays a significant role in their exposure to pollutants, concentration, satisfaction, and academic performance. Given that population density in educational settings is approximately four times higher than that in office buildings, the air quality in these environments is typically lower. Factors affecting indoor air quality include ventilation systems, pollutant sources, human activity, humidity, and mold growth. Properly designed heating, ventilation, and air conditioning systems are essential to control temperature, humidity, and fresh air intake. Pollutants may come from inside (e.g., chemicals, dust, mold) or outside (e.g., vehicle exhaust). In many developed countries, half of the schools lack proper ventilation. High humidity can also lead to mold and mildew growth, threatening the health of students. Indoor air pollution can aggravate diseases such as asthma, allergies, and heart, eye, and respiratory diseases. For this reason, international organizations have developed standards for measuring and controlling pollutants. To measure air quality, indicators, such as carbon dioxide (CO<sub>2</sub>), carbon monoxide (CO), particulate matter (PM<sub>2.5</sub>), relative humidity, and radon are used. According to EPA standards, CO<sub>2</sub> concentrations should not exceed 1000 ppm. ASHRAE also recommends that this value be no more than 650 ppm higher than outside air. The Iranian national standard also states that the appropriate humidity for a classroom is between 30% and 70%, and the ventilation rate is 6 liters per hour. In classrooms, the number of people, breathing rate, and ventilation system performance can increase CO<sub>2</sub> levels. The classroom air exchange rate should be at least 3 times per hour. Within classroom settings, the total number of occupants, their respiration rates, and the performance of the ventilation system can contribute to rising CO<sub>2</sub> levels. High CO<sub>2</sub> concentrations have a negative effect on concentration and cognitive performance, especially in cold seasons when windows are closed. Measuring CO<sub>2</sub> concentrations is a simple and reliable method for assessing indoor air quality. Therefore, this study aimed to investigate the air quality of classrooms at Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran, using the CO<sub>2</sub> index.

### Materials and Methods

This descriptive-analytical study was conducted using a census method, which included all nine classrooms of the School of Public Health in the fall of 2023. The air quality of the classrooms was examined with three groups of students on

different days, and a total of 27 measurements were made. All classrooms used natural ventilation. Initially, the open area of the windows was measured. Subsequently, using a Kimo thermal anemometer, the inlet airflow velocity was measured, and the air exchange rate (ACH) was calculated using the following formula:

$$Q \text{ (m}^3\text{/hr)} = V \text{ (m/hr)} \times A \text{ (m}^2\text{)} \quad \text{ACH} = Q / V$$

The CO<sub>2</sub> concentration was measured utilizing an Aeroqual device, which was adjusted to zero calibration before each use. The device's measurement range is from 0 to 5000 ppm, and its accuracy is  $\pm 5\%$ . To investigate changes in air quality during the class, CO<sub>2</sub> concentrations were measured at 15, 30, 60, and 90 minutes after the start of the class. Moreover, the amount of CO<sub>2</sub> in the open air was recorded before the start of the class. The data were analyzed using the GEE method in longitudinal models and Stata software (version 18) and compared with standards using a one-sample t-test. According to WHO and EPA standards, CO<sub>2</sub> concentration should not exceed 1000 ppm, and according to ASHRAE 62.1, it should not exceed 650 ppm above the outdoor air. Classroom design guidelines in Iran (capacity: 32 cases, 3 cubic meters of air per person, 3-meter ceiling height, and maximum distance of 9 meters) also indirectly affect indoor air quality, although no specific standard for CO<sub>2</sub> in classrooms has been set.

### Results

The School of Public Health's educational building is two stories tall and contains nine classrooms. Airflow velocity at the window openings ranged from 0.2 to 1.96 m/s, while the air exchange rate varied between 0.01 and 1.39 per hour, significantly below the standard minimum of 2 times per hour. The CO<sub>2</sub> concentration in the open air ranged from 306 to 390 ppm. The results showed that in all measurements, except for cases 6 and 23, after 15 minutes of the onset of the class, the CO<sub>2</sub> concentration exceeded the permissible limit (1000 ppm) and continued to increase until the end of the class. A GEE regression model was used to examine the factors affecting the increase in CO<sub>2</sub>, such as the number of students, the position of the classroom door, the air exchange rate, and the outdoor air flow rate. The results showed that a larger number of students was directly related to the increase in CO<sub>2</sub>. The closed classroom door also increased CO<sub>2</sub> due to insufficient ventilation. In contrast, an increase in the air exchange rate and outdoor air flow rate was associated with a decrease in CO<sub>2</sub> concentration.

### Discussion

Given the higher population density in educational settings, compared to residential

and office spaces, the air quality of these spaces is of great importance. Studies have shown that poor air quality, in addition to causing health and concentration problems, reduces cognitive performance in students and professors. Moreover, a statistically significant relationship has been reported between high levels of CO<sub>2</sub> and decreased concentration. In the present study, CO<sub>2</sub> concentration was investigated as an indicator of air quality, and the results showed that this concentration had an increasing trend during the teaching time. The findings are similar to the results of a study by Ramalho et al. in France, in which CO<sub>2</sub> concentrations were reported to be above 1700 ppm in 33% of classrooms. All of the classrooms studied used natural ventilation. While studies have shown that mechanical ventilation is effective in reducing indoor pollutants, naturally ventilated classrooms often have higher concentrations of CO<sub>2</sub>. A study in China also found that opening exterior windows was more effective in lowering CO<sub>2</sub> than opening interior windows. The results of this study showed that during most of the class time, CO<sub>2</sub> concentration exceeded the

WHO standard limit (1000 ppm) and did not significantly decrease even during a short 10-minute break. Other studies have also identified similar reasons, including high population and inadequate ventilation, as the cause of the increase in CO<sub>2</sub>. The study's statistical model showed that the number of students, air exchange rate, outside air flow velocity, and whether the classroom door was closed all affected CO<sub>2</sub> concentrations. Opening the door or window of the classroom during teaching can help improve ventilation. Studies by Heracleous and Teleszewski have also confirmed this finding and have provided models for predicting CO<sub>2</sub> levels and optimally designing classroom ventilation.

#### Conclusion

The present study showed that classroom ventilation is not adequate according to ASHRAE and WHO standards, especially during cold seasons. It is recommended that mechanical ventilation be designed to achieve an air change rate of at least 2 times per hour and maintain CO<sub>2</sub> concentrations below 1000 ppm.

## ارزیابی کیفیت هوای کلاس‌های آموزشی براساس شاخص دی اکسید کربن

کزال رستمی<sup>۱</sup>، سارا بهمنی پور<sup>۱</sup>، حجت صیادی<sup>۲</sup>، شیوا سوری<sup>۳\*</sup>

۱ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

۲ مرکز تحقیقات بیماری‌های غیر واگیر، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

۳ گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

### چکیده

**سابقه و هدف:** غلظت بالای CO<sub>2</sub> می‌تواند بر تمرکز، عملکرد فکری دانش‌آموزان و معلمان تأثیر منفی بگذارد. این مطالعه با هدف ارزیابی کیفیت هوای کلاس‌های آموزشی با استفاده از شاخص CO<sub>2</sub> در کلاس‌های آموزشی دانشکده بهداشت انجام گرفت.

**مواد و روش‌ها:** غلظت CO<sub>2</sub> با استفاده از دستگاه Aeroqual در دقیقه‌های ۱۵، ۳۰، ۶۰ و ۹۰ در ۹ کلاس با سه گروه از دانشجویان و در روزهای مختلف در مجموع ۲۷ بار اندازه‌گیری شد. داده‌ها با استفاده از روش تحلیل معادلات برآورد تعمیم یافته (GEE) در مدل‌های طولی، با نرم‌افزار Stata نسخه ۱۸ تحلیل و با استفاده از آزمون‌های تی یک نمونه‌ای با مقادیر استاندارد مقایسه شد.

**یافته‌ها:** نتایج نشان می‌دهد که نرخ تعویض هوا از ۰/۰۱ تا ۱/۳۹ بار در ساعت متغیر بوده است که فاصله‌ی زیادی از حد استاندارد (دو بار در ساعت) داشت. در اکثر موارد، غلظت CO<sub>2</sub> بعد از ۱۵ دقیقه از حد مجاز بالاتر رفته و تا پایان زمان کلاس روند افزایشی ادامه داشت. بین زمان ۳۰ تا ۶۰ دقیقه روند غلظت داخل کلاس‌ها تقریباً ثابت بوده است و مجدد تا پایان کلاس روند افزایشی ادامه داشته است.

**نتیجه‌گیری:** مطالعه حاضر نشان داد بر اساس شاخص CO<sub>2</sub> و در مقایسه با استاندارد تهویه ASHRAE 62.1 و توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی، میزان تهویه در کلاس‌ها از مقدار کافی برخوردار نبوده است. لذا توصیه می‌شود با ارائه طرح‌های تهویه مکانیکی، به ویژه در فصول سرد سال، کیفیت هوای کلاس‌ها بهبود یابد.

**واژگان کلیدی:** کیفیت هوای داخلی، غلظت دی اکسید کربن، تهویه طبیعی، محیط آموزشی

تاریخ دریافت مقاله: ۱۴۰۳/۱۰/۲۲

تاریخ ویرایش مقاله: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۴۰۴/۰۲/۲۱

تاریخ انتشار مقاله: ۱۴۰۴/۰۳/۱۱

تمامی حقوق نشر برای دانشگاه علوم پزشکی همدان محفوظ است.

\* نویسنده مسئول: شیوا سوری، گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

ایمیل: [soury-s@medilam.ac.ir](mailto:soury-s@medilam.ac.ir)

**استناد:** رستمی، کزال؛ بهمنی پور، سارا؛ صیادی، حجت؛ سوری، شیوا. ارزیابی کیفیت هوای کلاس‌های آموزشی براساس شاخص دی اکسید کربن. مجله مهندسی بهداشت حرفه‌ای، زمستان ۱۴۰۳؛ ۱۱(۴): ۳۴۴-۳۳۴

### مقدمه

ساختمان‌های اداری، بسیار پایین‌تر است [۱]. از عوامل موثر بر کیفیت هوای داخلی در محیط‌های آموزشی می‌توان به سیستم‌های تهویه، منابع آلاینده‌ها، فعالیت‌های انسانی، رطوبت و رشد کپک اشاره کرد [۲]. طراحی و نگهداری مناسب سیستم‌های گرمایش، تهویه و تهویه مطبوع برای کنترل دما، رطوبت نسبی و تامین هوای تازه ضروری است. آلاینده‌ها می‌توانند از داخل ساختمان

دانش‌آموزان و دانشجویان ساعات زیادی از روز را داخل کلاس درس و محیط بسته می‌گذرانند [۱]. کیفیت هوای داخل ساختمان در بروز عوارض آلاینده‌ها، رضایت، تمرکز و پیشرفت تحصیلی دانشجویان موثر بوده و مدتی است که مورد توجه قرار گرفته است [۲]. از آن‌جا که به طور متوسط تراکم جمعیت در محیط‌های آموزشی، چهار برابر محیط‌های اداری است، لذا کیفیت هوای داخلی در مراکز آموزشی نسبت به

فکری و حتی سلامت دانش‌آموزان و معلمان تاثیر منفی بگذارد [۱۵،۱۶]. محیط‌هایی با تهویه ناکافی، به خصوص در ماه‌های سرد سال که پنجره‌ها و درها غالباً بسته هستند، مستعد افزایش سریع غلظت CO<sub>2</sub> هستند [۱۷]. کیفیت تهویه در یک کلاس آموزشی می‌تواند با اندازه‌گیری غلظت CO<sub>2</sub>، سنجش نرخ تعویض هوا (ACH) (دفعات تعویض هوای کل در هر ساعت)، بررسی سیستم‌های تهویه مکانیکی و بازخورد کاربران تعیین شود.

از آنجا که غلظت CO<sub>2</sub> می‌تواند به عنوان شاخصی ساده در تعیین میزان کیفیت هوای داخل ساختمان استفاده شود [۱۸-۲۰] لذا در این مطالعه کیفیت هوای کلاس‌های آموزشی در دانشگاه علوم پزشکی ایلام با استفاده از شاخص CO<sub>2</sub> ارزیابی شد.

### روش کار

مطالعه حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی است. از روش سرشماری برای نمونه‌گیری استفاده شد، که شامل تمام ۹ کلاس درس دانشکده بهداشت است. این مطالعه در فصل پاییز سال ۱۴۰۲ انجام شده است. غلظت CO<sub>2</sub> و سایر پارامترها در هر کلاس با سه گروه از دانشجویان و در روزهای مختلف اندازه‌گیری شد که در مجموع ۲۷ بار کیفیت هوای کلاس‌ها مورد بررسی قرار گرفت. تمام کلاس‌ها از تهویه طبیعی استفاده می‌کردند. در ابتدا مساحت دهانه باز پنجره‌ها اندازه‌گیری و محاسبه شد. سپس سرعت جریان هوا در دهانه باز پنجره‌ها با استفاده از آنومتر حرارتی مدل Kimo اندازه‌گیری و نرخ تعویض هوای کلاس با استفاده از فرمول زیر محاسبه شد.

$$ACH = \frac{Q \text{ (m}^3\text{/hr)}}{V \text{ (m}^3\text{)}}$$

در این فرمول:

ACH: نرخ تعویض هوا در ساعت

Q: حجم هوای ورودی در ساعت

V: حجم فضای کلاس

نرخ هوای ورودی به کلاس (Q) از حاصل ضرب مساحت باز پنجره (A) در سرعت جریان هوای ورودی (V) به دست آمد.

$$Q \text{ (m}^3\text{/hr)} = V \text{ (m}^3\text{/hr)} \times A \text{ (m}^2\text{)}$$

غلظت CO<sub>2</sub> در کلاس درس با استفاده از دستگاه مخصوص سنجش CO<sub>2</sub>، Aeroqual، اندازه‌گیری شد. دستگاه با استفاده از منوی کالیبراسیون (Zero Calibration) قبل از هر اندازه‌گیری کالیبره شد. رنج اندازه

(مانند مواد شیمیایی، کپک، گرد و غبار) یا از خارج (مانند دود وسایل نقلیه) وارد شوند. در برخی کشورهای پیشرفته بیش از نیمی از محیط‌های آموزشی سیستم‌های گرمایش و سرمایش مناسبی ندارند که منجر به کاهش کیفیت هوای داخلی مراکز آموزشی می‌شود [۲،۴]. رطوبت بالا می‌تواند منجر به رشد کپک و قارچ شود که برای سلامت دانشجویان و اساتید مضر است. کنترل رطوبت و تعمیر نشت‌ها برای جلوگیری از این مشکل ضروری است [۲،۴].

مواجهه با آلودگی‌های هوای داخل ساختمان می‌تواند بیماری‌هایی مانند آسم یا آلرژی را تشدید کند [۵] و باعث ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، بینی، چشم‌ها، سردرد و غیره شود [۶]. به علت اهمیت این موضوع سازمان‌های بین‌المللی توصیه‌ها و دستورالعمل‌هایی را به منظور حفاظت از سلامت عمومی در برابر اثرات نامطلوب آلاینده‌های هوا ارائه داده‌اند [۷،۸] و مطالعات متعددی به منظور ساخت سیستم‌ها، فیلترها و جاذب‌های مناسب برای نمونه‌برداری و حذف آلاینده‌های مختلف انجام شده است [۹-۱۱].

برای سنجش کیفیت هوای داخلی، معیارهایی چون دی‌اکسیدکربن (CO<sub>2</sub>)، مونوکسیدکربن (CO)، ذرات معلق ریز (PM<sub>2.5</sub>)، رطوبت نسبی و رادون استفاده می‌شود. بر اساس استاندارد EPA، سطح CO<sub>2</sub> نباید بیش از ۱۰۰۰ قسمت در میلیون باشد که نشانگر تهویه مناسب است. غلظت CO نیز نباید از ۳۵ قسمت در میلیون فراتر رود و برای PM<sub>2.5</sub> استاندارد EPA مقدار ۱۵ میکروگرم در متر مکعب به صورت سالانه و ۶۵ میکروگرم در متر مکعب برای ۲۴ ساعت در نظر گرفته است. رطوبت نسبی باید بین ۳۰ تا ۶۰ درصد نگه داشته شود و سطح رادون در مراکز آموزشی نباید از ۴ pCi/L فراتر رود [۲]. همچنین بر اساس استاندارد ASHRAE 62.1 غلظت CO<sub>2</sub> در هوای داخل ساختمان نباید ۶۵۰ قسمت در میلیون بیشتر از غلظت CO<sub>2</sub> محیط بیرون (۵۰۰-۳۸۰ قسمت در میلیون) باشد و نرخ تعویض هوای کلاس باید سه بار در ساعت باشد [۱۲] و به توصیه سازمان بهداشت جهانی، غلظت CO<sub>2</sub> در فضاهای بسته نباید از ۱۰۰۰ قسمت در میلیون بیشتر شود [۱۳] استاندارد ملی ایران نیز به شماره ۲۰۸۶ و تحت عنوان "بهداشت مدارس"، میزان رطوبت نسبی مناسب برای کلاس درس را ۳۰ تا ۷۰ درصد بیان کرده است و نیز انتخاب سیستم تهویه مصنوعی باید به نحوی باشد که در کلاس حداکثر شش لیتر در ساعت هوا جابه‌جا شود [۱۴].

در کلاس‌های آموزشی، تعداد افراد حاضر، میزان تنفس آن‌ها و عملکرد سیستم تهویه می‌تواند باعث افزایش سطح CO<sub>2</sub> شود. غلظت بالای CO<sub>2</sub> می‌تواند بر تمرکز، عملکرد

مشخصات به‌طور غیرمستقیم بر کیفیت هوای داخلی تاثیر می‌گذارند، اما استانداردهای دقیقی برای پارامترهایی مانند غلظت CO<sub>2</sub> در کلاس‌ها تعیین نشده است [۲۱].

### نتایج

ساختمان آموزشی دانشکده بهداشت، دو طبقه و دارای نه کلاس درس است. اطلاعات کلاس‌های آموزشی در جدول ۱ بیان شده است. سرعت جریان اندازه‌گیری شده در دهانه باز پنجره‌ها از ۰/۲ تا ۱/۹۶ متر بر ثانیه و نرخ تعویض هوا از ۰/۰۱ تا ۱/۳۹ بار در ساعت متغیر بود که فاصله‌ی زیادی از حد استاندارد (۲ بار در ساعت) داشت.

غلظت CO<sub>2</sub> هوای داخل کلاس و هوای آزاد در جدول ۲ بیان شده است. غلظت فضای باز از ۳۰۶ تا ۳۹۰ قسمت در میلیون متغیر بود. نتایج نشان می‌دهد که در همه‌ی اندازه‌گیری‌ها به جز دو مورد (۶ و ۲۳)، بعد از ۱۵ دقیقه از شروع کلاس مقدار CO<sub>2</sub> کلاس از حد مجاز بالاتر رفته است و تا پایان کلاس روند افزایشی ادامه داشته است.

روند غلظت CO<sub>2</sub> در کلاس‌ها در طول زمان تدریس، همان‌گونه که در شکل ۱ نشان داده شده است، افزایشی می‌باشد. این روند نشان می‌دهد که بین زمان ۳۰ تا ۶۰ دقیقه، روند غلظت داخل کلاس تقریباً ثابت بوده است و مجدد تا پایان کلاس روند افزایشی ادامه داشته است.

گیری دستگاه ۰ - ۵۰۰۰ قسمت در میلیون و دقت آن  $\pm 0.5\%$  است.

معمولاً ۴۵ دقیقه بعد از شروع کلاس، دانشجویان برای استراحت از کلاس خارج شده و درب کلاس باز می‌گردد. به منظور بررسی روند تغییرات کیفیت هوا، غلظت CO<sub>2</sub> در ۱۵، ۳۰، ۶۰ و ۹۰ دقیقه بعد از شروع کلاس اندازه‌گیری شد. همچنین پیش از شروع کلاس غلظت CO<sub>2</sub> در محیط آزاد اندازه‌گیری شد. سپس داده‌ها با استفاده از روش تحلیل معادلات برآورد تعمیم یافته (GEE) در مدل‌های طولی با نرم‌افزار Stat 18 تحلیل و با استفاده از آزمون‌های تی یک نمونه‌ای با مقادیر استاندارد مقایسه شد. به توصیه سازمان بهداشت جهانی و سازمان EPA غلظت CO<sub>2</sub> در فضاهای بسته نباید از ۱۰۰۰ قسمت در میلیون بیشتر شود [۲، ۱۳]. همچنین بر اساس استاندارد ASHRAE 62.1 غلظت CO<sub>2</sub> در هوای داخل ساختمان نباید ۶۵۰ قسمت در میلیون بیشتر از غلظت CO<sub>2</sub> محیط بیرون (۵۰۰-۳۸۰ قسمت در میلیون) باشد [۱۲].

بر اساس دستورالعمل‌های طراحی فضاهای آموزشی در ایران، این موارد توصیه شده‌اند؛ حداکثر ۳۲ نفر دانش‌آموزان در کلاس، حدود ۳ متر مکعب حجم هوای لازم به ازای هر دانش‌آموز، حداقل ۳ متر ارتفاع سقف کلاس، حداکثر ۹ متر فاصله بین تخته و آخرین ردیف دانش‌آموزان، که این

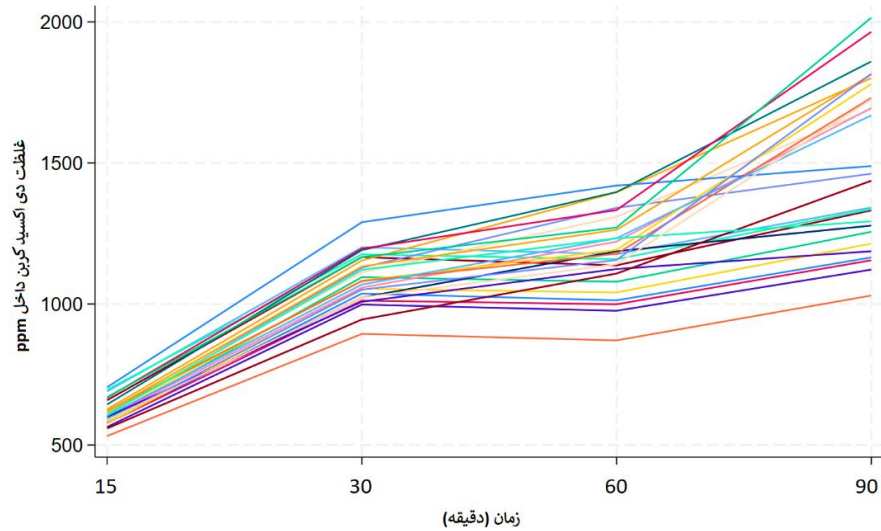
جدول ۱: مشخصات کلاس‌های دانشکده بهداشت

اندازه‌گیری	نام کلاس	مساحت کلاس m <sup>2</sup>	حجم کلاس m <sup>3</sup>	تعداد دانشجو	مساحت باز پنجره m <sup>2</sup>	سرعت جریان هوا در پنجره باز m/s	نرخ تعویض هوا در ساعت
۱				۱۹	۱/۳	۰/۰۴	۱/۰۳
۲	۱۰۵	۶۶/۳۶	۱۸۲	۱۸	۱/۰۲	۲/۳	۰/۹
۳				۲۴	۰/۰۸	۰/۸۸	۱/۳۹
۴				۲۰	۰/۰۶	۰/۷۵	۰/۸۹
۵	۱۰۶	۶۶/۳۶	۱۸۲	۱۴	۰/۰۱۶	۲/۵	۰/۸
۶				۱۳	۰/۷	۰/۰۸	۱/۱۱
۷				۲۵	۰/۰۲۴	۰/۲	۰/۰۹
۸	۱۰۷	۶۶/۳۶	۱۸۲	۲۱	۰/۰۱۲	۰/۳۵	۰/۰۸
۹				۲۳	۰/۰۲۲	۰/۱۵	۰/۰۷
۱۰				۲۰	۰/۰۳	۰/۰۹	۰/۰۹
۱۱	۱۱۱	۴۶/۷۴	۱۲۸	۲۲	۰/۲	۰/۰۵	۰/۳
۱۲				۲۱	۰/۰۳۶	۰/۰۸	۰/۰۸
۱۳				۱۹	۰/۰۲۴	۰/۵۵	۰/۱۸
۱۴	۲۰۱	۷۰/۵۵	۲۵۸	۲۰	۰/۰۹۶	۰/۰۳	۰/۰۴
۱۵				۲۲	۰/۰۷	۰/۰۵	۰/۰۴
۱۶	۲۰۴	۷۰/۵۵	۲۵۸	۲۴	۰/۰۳۶	۰/۲	۰/۱
۱۷				۲۲	۰/۰۳۶	۰/۳	۰/۱۵

۰/۰۱	۰/۰۹	۰/۰۱	۲۱				۱۸
۰/۰۳	۰/۰۷	۰/۰۴۸	۱۸				۱۹
۰/۸۵	۰/۸	۰/۰۸	۱۸	۲۵۸	۷۰/۵۵	۲۰۵	۲۰
۰/۰۲	۰/۰۴	۰/۰۴۵	۱۸				۲۱
۰/۱۱	۰/۲۲	۰/۰۳۶	۱۷				۲۲
۰/۳۳	۰/۴۳	۰/۰۶	۱۴	۲۵۸	۷۰/۵۵	۲۰۶	۲۳
۰/۷۹	۰/۷۹	۰/۰۷۲	۲۲				۲۴
۰/۰۵	۰/۰۴	۰/۰۹۶	۲۳				۲۵
۰/۰۳	۰/۱۶	۰/۰۱۲	۲۰	۲۵۸	۷۰/۵۵	۲۰۷	۲۶
۰/۰۶	۰/۱۵	۰/۰۳	۱۹				۲۷

جدول ۲: غلظت CO<sub>2</sub> همزمان در بیرون و داخل از کلاس

غلظت CO <sub>2</sub> استاندارد ASHRAE 62.1 (قسمت در میلیون)	غلظت CO <sub>2</sub> داخل کلاس (قسمت در میلیون)				غلظت CO <sub>2</sub> بیرون (قسمت در میلیون)	نام کلاس	اندازه گیری
	۹۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	۳۰ دقیقه	۱۵ دقیقه			
۹۷۰	۱۱۶۲	۱۰۱۳	۱۰۳۷	۵۷۶	۳۲۰		۱
۹۸۰	۱۱۵۵	۹۹۹	۱۰۱۲	۵۷۸	۳۳۰	۱۰۵	۲
۹۷۰	۱۲۵۶	۱۰۷۹	۱۰۹۵	۵۹۲	۳۲۰		۳
۹۶۵	۱۲۱۴	۱۰۴۱	۱۰۵۴	۵۷۶	۳۱۵		۴
۹۶۵	۱۱۲۲	۹۷۶	۹۹۸	۵۶۴	۳۱۵	۱۰۶	۵
۹۵۶	۱۰۳۰	۸۷۱	۸۹۴	۵۳۲	۳۰۶		۶
۱۰۴۰	۱۳۴۲	۱۱۷۷	۱۲۰۱	۶۹۰	۳۹۰		۷
۱۰۴۰	۱۳۳۲	۱۱۳۷	۱۱۶۶	۶۵۹	۳۹۰	۱۰۷	۸
۱۰۲۸	۱۳۳۶	۱۱۵۹	۱۱۷۶	۶۹۶	۳۷۸		۹
۹۸۷	۱۸۰۱	۱۳۹۶	۱۱۵۴	۶۲۷	۳۳۷		۱۰
۹۸۷	۱۴۶۲	۱۳۴۱	۱۱۲۹	۶۱۷	۳۳۷	۱۱۱	۱۱
۹۹۷	۱۶۹۱	۱۳۰۹	۱۱۱۲	۶۲۱	۳۴۷		۱۲
۹۸۸	۱۲۷۸	۱۱۸۷	۱۰۲۳	۵۸۸	۳۳۸		۱۳
۹۸۸	۱۶۹۵	۱۲۲۱	۱۰۵۸	۵۹۸	۳۳۸	۲۰۱	۱۴
۹۹۸	۱۸۶۰	۱۳۹۷	۱۱۹۱	۶۴۴	۳۴۸		۱۵
۱۰۳۵	۱۴۸۹	۱۴۲۰	۱۲۹۰	۷۰۵	۳۸۵		۱۶
۱۰۲۳	۱۹۶۵	۱۳۳۳	۱۱۹۶	۶۶۸	۳۷۳	۲۰۴	۱۷
۱۰۳۵	۲۰۱۵	۱۲۷۱	۱۱۶۶	۶۷۰	۳۸۵		۱۸
۹۹۶	۱۷۸۰	۱۱۹۲	۱۰۸۳	۶۱۲	۳۴۶		۱۹
۱۰۰۷	۱۱۸۷	۱۱۲۴	۱۰۰۸	۶۰۰	۳۵۷	۲۰۵	۲۰
۱۰۰۷	۱۷۳۱	۱۱۷۸	۱۰۸۱	۶۲۱	۳۵۷		۲۱
۹۹۱	۱۶۶۹	۱۲۳۳	۱۰۶۹	۶۰۴	۳۴۱		۲۲
۹۸۱	۱۴۳۷	۱۱۰۸	۹۴۵	۵۵۹	۳۳۱	۲۰۶	۲۳
۹۸۱	۱۲۹۳	۱۲۳۳	۱۱۲۱	۶۰۹	۳۳۱		۲۴
۹۸۸	۱۸۱۴	۱۲۶۳	۱۱۳۳	۶۱۹	۳۳۸		۲۵
۹۷۸	۱۸۱۶	۱۱۵۶	۱۰۵۱	۵۸۷	۳۲۸	۲۰۷	۲۶
۹۸۸	۱۷۲۶	۱۱۴۱	۱۰۲۳	۵۸۸	۳۳۸		۲۷

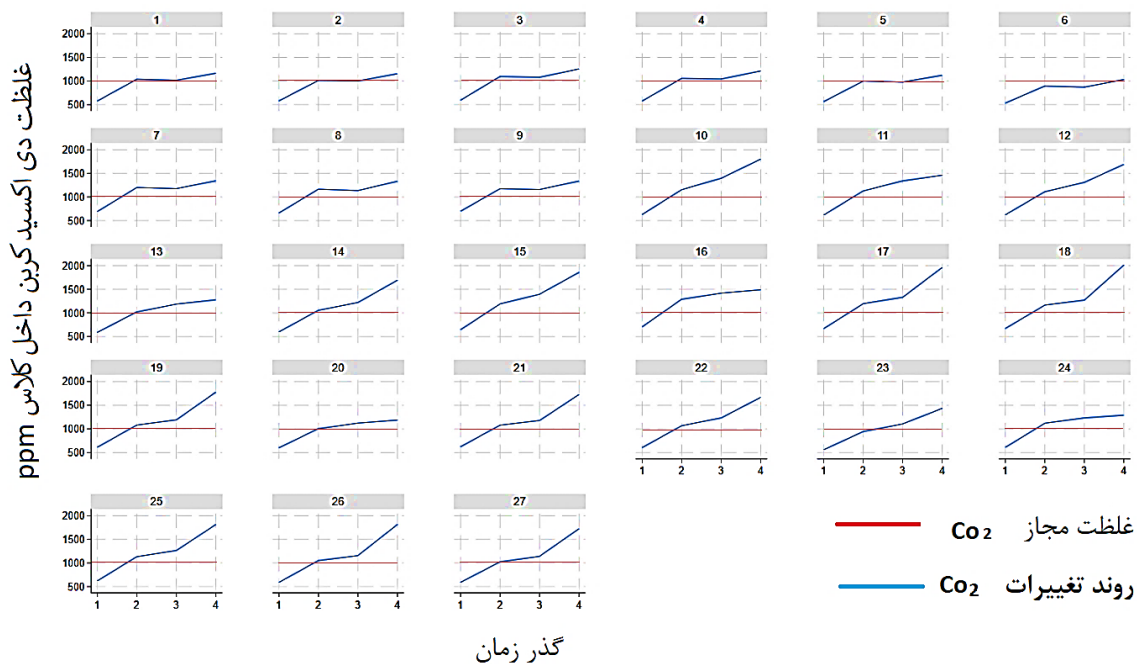


شکل ۱: روند تغییرات غلظت CO<sub>2</sub> در طول زمان تدریس

بسته بودن درب، تعداد تعویض هوا در ساعت و سرعت جریان هوای بیرون، از مدل رگرسیون معادلات برآورد تعمیم یافته (GEE) استفاده شد (جدول ۳). نتایج نشان داد تعداد دانشجویان با غلظت CO<sub>2</sub> در هوای کلاس رابطه مستقیم دارد و بیشتر شدن تعداد نفرات به معنای افزایش منابع تنفسی و در نتیجه افزایش CO<sub>2</sub> است. بسته بودن درب کلاس به دلیل تهویه ناکافی در کلاس، منجر به افزایش غلظت CO<sub>2</sub> می‌شود. تعداد تعویض هوای کلاس و سرعت جریان هوای بیرون رابطه عکس با مقدار CO<sub>2</sub> دارند.

روند تغییرات غلظت CO<sub>2</sub> در طول زمان تدریس به تفکیک کلاس‌ها در شکل ۲ نشان داده شده است. در این شکل هر سه نمودار مربوط به یک کلاس درس است که در زمان‌ها و شرایط مختلف اندازه‌گیری شده است. خط قرمز رنگ روی نمودارها مقدار استاندارد CO<sub>2</sub> (۱۰۰۰ قسمت در میلیون) بر مبنای استاندارد سازمان بهداشت جهانی را نشان می‌دهد.

برای بررسی رابطه بین عوامل موثر بر افزایش غلظت CO<sub>2</sub> در کلاس‌های آموزشی، از جمله تعداد افراد حاضر در کلاس،



شکل ۲: مقایسه روند تغییرات غلظت CO<sub>2</sub> با حد استاندارد WHO (۱۰۰۰ قسمت در میلیون) در طول زمان تدریس به تفکیک کلاس‌ها

جدول ۳: مدل طولی عوامل موثر بر افزایش غلظت CO<sub>2</sub> در کلاس

P-Value.	t	ضرایب استاندارد نشده		B	
		Beta	Std. Error		
۰/۰۳	۲/۳		۴۲۵	۹۷۸	مقدار ثابت
۰/۰۲	۱	۰/۱۷۷	۱۶/۶	۱۶/۸	تعداد دانشجو
۰/۰۴	-۱/۹	-۰/۳۴۳	۲۳۷	-۴۷۰	تعداد تعویض هوا در ساعت
۰/۰۵	-۱/۲	-۰/۲	۱۱	-۱۳/۲	سرعت جریان هوای بیرون
۰/۰۱	۲/۶	۰/۴۴۶	۱۰۲/۸	۲۷۰	درب کلاس بسته

## بحث

نتایج مطالعه حاضر نشان می‌دهد؛ کیفیت هوای کلاس‌ها ناکافی است و غلظت CO<sub>2</sub> در طول زمان کلاس افزایش یافته است. به طوری که حتی در زمان استراحت و باز شدن درب‌های کلاس‌ها، جریان هوای ایجاد شده به دلیل زمان کوتاه استراحت (۱۰ دقیقه) برای کاهش سطح CO<sub>2</sub> کافی نبوده است. چندین مطالعه اخیر نیز، سطوح بالای CO<sub>2</sub> در مدارس را در نتیجه تعداد زیاد دانش‌آموزان و دانشجویان و نیز تهویه ناکافی در کلاس‌ها گزارش کرده است [۲۸-۳۰].

شکل ۱ روند تغییرات غلظت CO<sub>2</sub> را نشان می‌دهد. در زمان بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه، غلظت CO<sub>2</sub> به دلیل زمان استراحت و خروج دانشجویان از کلاس و باز ماندن درب کلاس، روند ثابتی داشته و مجدد افزایش یافته است. لذا توصیه می‌شود در زمان استراحت و یا در طول زمان کلاس تا حد امکان درب کلاس‌ها باز یا نیمه باز باشند تا به تهویه طبیعی کمک شود. در تایید این موضوع هراکلیئوس و همکاران در مطالعه‌ای الگوهای باز کردن پنجره جهت تهویه کلاس‌ها و امکان بهبود کیفیت هوا را با حداقل تلفات گرما در فصل سرد ارائه کرده‌اند [۳۱]. نتایج مطالعه تلسزوسکی و همکاران نیز نشان داد که میزان CO<sub>2</sub> به صورت خطی در طول کلاس افزایش می‌یابد و میزان این افزایش به تعداد افراد و حجم کلاس بستگی دارد و تهویه طبیعی از طریق باز کردن پنجره‌ها پیش از کلاس، غلظت CO<sub>2</sub> را به طور قابل توجهی کاهش می‌دهد [۳۲].

همان‌گونه که از مقایسه روند تغییرات غلظت CO<sub>2</sub> با حد استاندارد سازمان بهداشت جهانی (۱۰۰۰ قسمت در میلیون) در طول زمان تدریس در تمام کلاس‌ها مشخص است (شکل ۲)، از اواسط زمان کلاس، غلظت CO<sub>2</sub> به بالای حد مجاز افزایش یافته است. نتایج این پژوهش نشان داد که افزایش غلظت CO<sub>2</sub> در کلاس‌ها مشابه یافته‌های مطالعات دیگر از جمله مطالعه دوریزاس در آتن و پریرا در مدارس پرتغال است. در تمامی این مطالعات، در کلاس‌هایی که تهویه مناسبی نداشتند، غلظت CO<sub>2</sub> به طور قابل توجهی از حد

از آن جایی که تراکم جمعیت در مکان‌های آموزشی بیشتر از اماکن مسکونی و اداری است، اهمیت کیفیت هوا در این مکان‌ها چندین برابر می‌شود. مطالعات نشان داده‌اند که علاوه بر مشکلات سلامتی و تمرکز، عملکرد دانشجویان و اساتید نیز تحت تاثیر کیفیت ضعیف هوا کاهش می‌یابد [۲۲، ۲۳]. همچنین، مطالعات ارتباط آماری معناداری بین عدم تمرکز افراد و مواجهه با سطوح بالای CO<sub>2</sub> نشان داده‌اند [۲۳]. در مطالعه حاضر غلظت CO<sub>2</sub> در هوای کلاس‌های آموزشی به عنوان یک شاخص کیفیت هوا مورد بررسی قرار گرفت. غلظت CO<sub>2</sub> اندازه‌گیری شده در طول زمان تدریس روند افزایشی را نشان داد. Ramalho و همکاران، میزان غلظت CO<sub>2</sub> در ۴۸۹ کلاس در فرانسه را بررسی کردند که نتایج نشان داد در ۳۳ درصد کلاس‌ها غلظت CO<sub>2</sub> بالاتر از ۱۷۰۰ قسمت در میلیون بود [۲۴].

تمام کلاس‌های مورد مطالعه از سیستم تهویه طبیعی بهره‌مند بودند و بسیاری از مطالعات نشان می‌دهند که سطح CO<sub>2</sub> داخلی در مراکز آموزشی که به سیستم‌های تهویه طبیعی مجهز هستند، بالاتر است. در حالی که سیستم‌های تهویه مکانیکی تاثیر مثبتی بر کاهش سطوح آلاینده‌ها در محیط‌های داخلی داشته‌اند [۲۵، ۲۶، ۱۵].

در یک مطالعه مرور سیستماتیک از تحقیقات انجام‌شده در ۵۰ سال گذشته در ۴۰ کشور، جنبه‌های مختلف کیفیت هوای داخل مدارس تحلیل شد. در این بررسی جامع، تاثیر کیفیت هوای داخل کلاس‌ها بر سلامت، راحتی حرارتی و عملکرد شناختی دانش‌آموزان تایید شد و راهکارهایی برای بهبود کیفیت هوای محیط‌های آموزشی ارائه شد [۱۵].

در مطالعه‌ای که در دانشگاه تیانجین در کشور چین در چهار کلاس درس انجام شد، نشان داد که باز کردن پنجره‌های بیرونی تاثیر زیادی در کاهش غلظت CO<sub>2</sub> در هوای کلاس دارد ولی باز بودن پنجره‌های داخلی تاثیری چندانی بر بهبود کیفیت هوای کلاس ندارد [۲۷].

توصیه‌های استانداردهای بین‌المللی است.

### تشکر و قدردانی

پژوهش حاضر برگرفته از طرح تحقیقاتی با شماره ثبت ۱۷۶۱-۱۴۰۱ و کد اخلاق IR.MEDILAM.REC.1401.228 مصوب شورای پژوهشی کمیته پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ایلام می‌باشد. بدین وسیله از کمیته پژوهشی دانشجویان و معاونت تحقیقات و فن‌آوری دانشگاه علوم پزشکی ایلام به جهت حمایت مالی از این مطالعه، تشکر و قدردانی به عمل می‌آید. همچنین، از کلیه اساتید و دانشجویانی که در انجام تحقیق حاضر مساعدت نمودند، سپاسگزاری می‌گردد.

### تضاد منافع

نویسندگان این مقاله اظهار می‌دارند که هیچ گونه تضاد منافی در ارتباط با این پژوهش وجود ندارد.

### ملاحظات اخلاقی

مقاله حاضر نتیجه طرح کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام است و با رعایت کلیه اصول اخلاقی در پژوهش انجام شده است.

### سهم نویسندگان

نویسندگان سهم یکسانی در نگارش این مقاله داشته‌اند. تمامی نویسندگان نسخه نهایی مقاله را مطالعه و تأیید کرده و مسئولیت پاسخگویی در تمام جنبه‌های پژوهش را پذیرفته‌اند.

### حمایت مالی

پژوهش حاضر با حمایت مالی کمیته تحقیقات دانشجویی معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی ایلام انجام گرفته است.

## REFERENCES

- Kinshella MR, Van Dyke MV, Douglas KE, Martyny JW. Perceptions of indoor air quality associated with ventilation system types in elementary schools. *Appl Occup Environ Hyg.* 2001;**16**(10):952-60. PMID: 11599544 DOI: 10.1080/104732201300367209
- United States Environmental Protection Agency. Reference guide for indoor air quality in schools [Internet]. Washington: EPA; 2023. [Link](#)
- Alexander D, Lewis L. Condition of America's public school facilities: 2012-13. National Center for Education Statistics; NCES 2014-022. 2014. [Link](#)
- Golbabaei F, SheikhMozafari MJ, Biganeh J, Shekaftik SO. Teachers' health status about air quality (temperature, relative humidity, and ventilation) in educational centers: a systematic review. *J Health Saf Work.* 2023;**13**(3):645-662. [Link](#)
- Johnson DL, Lynch RA, Floyd EL, Wang J, Bartels JN. Indoor air quality in classrooms: environmental measures and effective ventilation rate modeling in urban elementary schools. *Build Environ.* 2018;**136**:185-97. DOI:10.1016/j.buildenv.2018.03.040
- Kumar P, Singh AB, Arora T, Singh S, Singh R. Critical review on emerging health effects associated with the indoor air quality and its sustainable management. *Sci*

استاندارد فراتر رفت [۳۳،۳۴]. ارزیابی کیفیت هوای کلاس‌ها در اقلیم‌های مختلف؛ نتایج مشابهی با مقاله حاضر در خصوص اهمیت تهویه به‌دست‌آوردند [۳۵،۳۶].

مدل عوامل موثر بر افزایش غلظت CO<sub>2</sub> در کلاس (جدول ۳) نشان می‌دهد که تعداد دانشجو در کلاس، تعداد تعویض هوا در ساعت، سرعت جریان هوای بیرون و بسته بودن درب کلاس در میزان غلظت CO<sub>2</sub> در طول زمان تدریس موثر است. تلسوزوسکی و همکاران یک مدل خطی ساده برای پیش‌بینی غلظت CO<sub>2</sub> در کلاس درس بر اساس زمان، تعداد افراد و حجم کلاس ارائه کردند که حداکثر خطای آن زیر ۱۰ درصد بود. مدل پیشنهادی برای طراحی سیستم‌های تهویه در کلاس‌ها کاربرد دارد [۲۲].

### نتیجه گیری

مطالعه حاضر نشان داد؛ بر اساس استاندارد تهویه ASHRAE و توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی، میزان تهویه در کلاس‌ها از مقدار کافی برخوردار نیستند. این مسئله در فصول سرد سال که پنجره‌ها کاملاً بسته هستند، می‌تواند مشکلات بیشتری ایجاد نماید. لذا توصیه می‌شود با ارائه طرح‌های تهویه مکانیکی، تعداد تعویض هوای کلاس در ساعت نسبت به مقادیر توصیه شده در کلاس‌های آموزشی (حداقل ۲ بار در ساعت) تامین شود. در حال حاضر، استاندارد ملی مشخصی در ایران که به‌طور مستقیم به حد مجاز غلظت CO<sub>2</sub> در کلاس‌های درس اشاره کند، منتشر نشده است. توصیه می‌شود که برای حفظ کیفیت هوای کلاس‌های درس و سلامت دانش‌آموزان، غلظت CO<sub>2</sub> در این فضاها کمتر از ۱۰۰۰ قسمت در میلیون نگه داشته شود، که مطابق با

- Total Environ.* 2023;**872**:162163. PMID: 36781134 DOI: 10.1016/j.scitotenv.2023.162163
- Vaughn M. ASHRAE research report: 2019-2020. *ASHRAE J.* 2020;**62**(10):73-89. [Link](#)
- American Conference of Governmental Industrial Hygienists A. Industrial ventilation: a manual of recommended practice for design (30th ed ). American Conference of Governmental Industrial Hygienists; 2019. [Link](#)
- Soury S, Bahrami A, Alizadeh S, Ghorbani-Shahna F, Nematollahi D. Development of a needle trap device packed with HKUST-1 sorbent for sampling and analysis of BTEX in air. *Chem Chem Technol.* 2022;**16**(2):314-327. DOI:10.23939/chcht16.02.314
- Paridokht F, Soury S, Karimi Zevedegani S. The simulation of the emission of iron fumes caused by shielded metal arc welding using a computational fluid dynamics method. *Toxicol Ind Health.* 2023;**39**(1):36-48. PMID: 36464906 DOI: 10.1177/07482337221144143
- Soury S, Bahrami A, Alizadeh S, Shahna FG, Nematollahi D. Synthesis and characterization of Zn<sub>3</sub> (BTC) 2 nanoporous sorbent for sampling from benzo [a] pyren using needle trap in the air. *J Health Saf Work.* 2020;**10**(2):173-88. [Link](#)
- Engineers A-C. ASHRAE standard ventilation for

- acceptable indoor air quality. American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers, Inc; 1989. [Link](#)
13. Organization WH. Air quality guidelines for Europe (2nd ed). World Health Organization. Regional Office for Europe; 2000. [Link](#)
  14. Institute of Standards and Industrial Research. School Hygiene. Islamic Republic of Iran 2002.
  15. Sadrizadeh S, Yao R, Yuan F, Awbi H, Bahnfleth W, Bi Y, et al. Indoor air quality and health in schools: A critical review for developing the roadmap for the future school environment. *J Build Eng*. 2022;**57**:104908. DOI:10.1016/j.jobe.2022.104908
  16. Gil-Baez M, Lizana J, Villanueva JB, Molina-Huelva M, Serrano-Jimenez A, Chacartegui R. Natural ventilation in classrooms for healthy schools in the COVID era in Mediterranean climate. *Build Environ*. 2021;**206**:108345. DOI:10.1016/j.buildenv.2021.108345
  17. Yuan F, Yao R, Yu W, Sadrizadeh S, Awbi H, Kumar P. Dynamic characteristics of particulate matter resuspension due to human activities in indoor environments: a comprehensive review. *J Build Eng*. 2023;**79**:107914. DOI:10.1016/j.jobe.2023.107914
  18. Marques G, Ferreira CR, Pitarma R. Indoor air quality assessment using a CO2 monitoring system based on internet of things. *J Med Syst*. 2019;**43**(3):67. PMID: 30729368 DOI: 10.1007/s10916-019-1184-x
  19. Schibuola L, Tambani C. Indoor environmental quality classification of school environments by monitoring PM and CO2 concentration levels. *Atmos Pollut Res*. 2020;**11**(2):332-42. DOI:10.1016/j.apr.2019.11.006
  20. Dimitroulopoulou S, Dudzińska MR, Gunnarsen L, Hägerhed L, Maula H, Singh R, et al. Indoor air quality guidelines from across the world: An appraisal considering energy saving, health, productivity, and comfort. *Environ Int*. 2023;**178**:108127. PMID: 37544267 DOI: 10.1016/j.envint.2023.108127
  21. Organization for Development, Renovation, and Equipping Schools of Iran. Architectural design regulations for educational buildings (primary and secondary schools) [Internet]. Tehran: Planning and Budget Organization of Iran; Report No.: 697. A; 2016. [Link](#)
  22. Madureira J, Paciência I, Rufo J, Ramos E, Barros H, Teixeira JP, et al. Indoor air quality in schools and its relationship with children's respiratory symptoms. *Atmos Environ*. 2015;**118**:145-56. DOI:10.1016/j.atmosenv.2015.07.028
  23. Ferreira AM, Cardoso M. Indoor air quality and health in schools. *J Bras Pneumol*. 2014;**40**(03):259-68. PMID: 25029649 DOI: 10.1590/s1806-37132014000300009
  24. Ramalho O, Mandin C, Ribéron J, Wyart G. Air stuffiness and air exchange rate in French schools and day-care centres. *Int J Vent*. 2013;**12**(2):175-80. DOI:10.1080/14733315.2013.11684013
  25. Jacobson TA, Kler JS, Hernke MT, Braun RK, Meyer KC, Funk WE. Direct human health risks of increased atmospheric carbon dioxide. *Nat Sustain*. 2019;**2**:691-701. DOI:10.1038/s41893-019-0323-1
  26. Yuan Y, Luo Z, Liu J, Wang Y, Lin Y. Health and economic benefits of building ventilation interventions for reducing indoor PM<sub>2.5</sub> exposure from both indoor and outdoor origins in urban Beijing, China. *Sci Total Environ*. 2018;**626**:546-54. PMID: 29353793 DOI: 10.1016/j.scitotenv.2018.01.119
  27. Yu Y, Wang B, You S, Ye T, Zheng W, Wei S, et al. The effects of manual airing strategies and architectural factors on the indoor air quality in college classrooms: a case study. *Air Qual Atmos Health*. 2022;**15**:1-13. DOI: 10.1007/s11869-021-01074-y
  28. Branco PT, Sousa SI, Dudzińska MR, Ruzgar DG, Mutlu M, Panaras G, et al. A review of relevant parameters for assessing indoor air quality in educational facilities. *Environ Res*. 2024;**261**:119713. PMID: 39094896 DOI: 10.1016/j.envres.2024.119713
  29. Zhang Z-Y, Yin W, Wang T-W, O'Donovan A. Effect of cross-ventilation channel in classrooms with interior corridor estimated by computational fluid dynamics. *Indoor Built Environ*. 2022;**31**(4):1047-65. DOI:10.1177/1420326X211054341
  30. Zhang J, Pang L, Cao X, Wanyan X, Wang X, Liang J, et al. The effects of elevated carbon dioxide concentration and mental workload on task performance in an enclosed environmental chamber. *Build Environ*. 2020;**178**:106938. DOI:10.1016/j.buildenv.2020.106938
  31. Heracleous C, Michael A. Experimental assessment of the impact of natural ventilation on indoor air quality and thermal comfort conditions of educational buildings in the Eastern Mediterranean region during the heating period. *J Build Eng*. 2019;**26**:100917. DOI:10.1016/j.jobe.2019.100917
  32. Teleszewski T, Gładyszewska-Fiedoruk K. Changes of carbon dioxide concentrations in classrooms: simplified model and experimental verification. *Pol J Environ Stud*. 2018;**27**(5):2397-403. DOI:10.15244/pjoes/77074
  33. Dorizas PV, Assimakopoulos M-N, Helmis C, Santamouris M. An integrated evaluation study of the ventilation rate, the exposure and the indoor air quality in naturally ventilated classrooms in the Mediterranean region during spring. *Sci Total Environ*. 2015;**502**:557-70. PMID: 25300020 DOI: 10.1016/j.scitotenv.2014.09.060
  34. Pereira LD, Raimondo D, Corgnati SP, da Silva MG. Assessment of indoor air quality and thermal comfort in Portuguese secondary classrooms: methodology and results. *Build Environ*. 2014;**81**:69-80. DOI:10.1016/j.buildenv.2014.06.008
  35. Krawczyk D, Gładyszewska-Fiedoruk K, Rodero A. The analysis of microclimate parameters in the classrooms located in different climate zones. *Appl Therm Eng*. 2017;**113**:1088-96. DOI:10.1016/j.applthermaleng.2016.11.089
  36. Krawczyk D, Rodero A, Gładyszewska-Fiedoruk K, Gajewski A. CO2 concentration in naturally ventilated classrooms located in different climates—Measurements and simulations. *Energy Build*. 2016;**129**:491-8. DOI:10.1016/j.enbuild.2016.08.003