UMSHA Press

JOHE

Journal of Occupational Hygiene Engineering

J Occup Hyg Eng, 2025; 12(1): 87-92 Doi: 10.53208/joohe.12.1.87 https://johe.umsha.ac.ir



Policy Brief



Silica as an Environmental Pollutant

Farshid Ghorbani Shahna¹, Ali Poormohammadi^{1*}, Ghasem Azarian²

- ¹ Center of Excellence for Occupational Health, Occupational Health and Safety Research Center, School of Public Health, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran
- ² Research Center for Health Sciences, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

Abstract

Article history: Exposure to crystalline silica can lead to obstructive airway and parenchymal lung Received: 07 May 2025 diseases, the most important of which is silicosis. Silicosis is primarily an Revised: 07 July 2025 occupational disease caused by long-term exposure to free crystalline silica in Accepted: 26 July 2025 silica-related work environments. Environmental exposure to silica may also occur ePublished: 22 September 2025 through ambient air, which is particularly important in cities and villages near workshops and factories that emit silica due to their operations. Several studies in recent years have reported exposure to free crystalline silica in the open air around factories and related silica-related industries. This study emphasizes the importance Ali author: and necessity of developing standards for the release of free crystalline silica into

Keywords: Environmental pollutant, Free crystalline silica, Non-occupational exposure, Silicosis

the open air around associated industries, as an environmental pollutant.

*Corresponding author: Ali Poormohammadi, Center of Excellence for Occupational Health, Occupational Health and Safety Research Center, School of Public Health, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

E-mail: apoormohammadi000@yahoo.com

Please cite this article as follows: Ghorbani Shahna F, Poormohammadi A, Azarian Gh. Silica as an Environmental Pollutant Unit. J Occup Hyg Eng. 2025; 12(1): 87-92 DOI: 10.53208/joohe.12.1.87



Extended Abstract Background and Objective

Crystalline silica, a common mineral compound found in various industrial processes such as mining, glass production, brick manufacturing, and ceramics, has long been recognized as a hazardous occupational pollutant. Traditionally, the risk of silica exposure has been associated almost exclusively with workplace environments, placing workers at the forefront of silicosis and other respiratory diseases. However, growing evidence indicates that communities near industrial zones may also be exposed to silica through ambient air. This emerging concern challenges the assumption that silicosis is strictly an occupational disease and raises unresolved questions about public health protection. The objective of this extended abstract is to explore the environmental dimensions of crystalline silica exposure, highlight the gaps in existing regulatory systems, and emphasize the need to establish silica-specific environmental health standards.

Materials and Methods

This extended analysis draws on a comprehensive review of epidemiological studies, environmental monitoring data, and international guidelines related to airborne silica. Research examining nonoccupational exposure, community case reports of silicosis, and ambient PM10-based assessments near industrial facilities was carefully compared. Major frameworks issued by bodies such as ACGIH, OSHA, NIOSH, and national health ministries were examined to evaluate disparities between occupational exposure limits and general air quality regulations. Historical case reports-from silicosis in desert regions to respiratory illness near gold tailings—were included to provide context. The synthesis focused on interpreting these findings within a policymaking lens, emphasizing the consequences of regulatory gaps.

Results

The review revealed a significant misalignment between awareness of occupational hazards and recognition of environmental risks. occupational exposure limits (approximately 0.025 mg/m) are clearly defined in many countries, environmental emission standards allow total dust levels of 100-200 mg/m without specifying crystalline silica content. Several field studies reported ambient silica concentrations exceeding safe levels. For instance, analyses conducted in South African mining communities documented silica levels in environmental PM10 approaching 90 µg/m , substantially higher than levels associated with chronic respiratory risk. Similarly, investigations in Indian rural regions detected pneumoconiosis among residents with no industrial employment, suggesting passive from surrounding airborne inhalation dust. Historical cases further confirmed phenomenon. In 1961, non-occupational silicosis was reported in urban environments due to street dust. Another case described a desert dweller who developed silicosis solely from windborne sand exposure. These findings demonstrate that environmental silica exposure is not theoretical but a measurable danger affecting vulnerable populations, particularly children, the elderly, and individuals with prolonged outdoor exposure.

Discussion

The persistence of silicosis in developing regions, combined with these emerging environmental records, emphasizes a crucial gap in public health approaches. Unlike occupational settings—where protective equipment, periodic screening, and regulatory oversight are in place-environmental exposure occurs silently and involuntarily. Residents living near factories, mines, or unregulated brick kilns rarely have access to health information, let alone respiratory monitoring. Exposure occurs through daily routines: breathing outdoor air, playing outside, or even drying laundry outdoors. Despite this reality, environmental policy frameworks generally treat particulate emissions by focusing on total suspended particles, without specifying harmful mineral components such as silica. This lack of specificity undermines enforcement and enables industries to emit dust containing high levels of crystalline silica legally. The scientific distinction between benign dusts (e.g., limestone) and fibrogenic particles like silica is rarely reflected in environmental legislation, placing entire communities at risk of preventable disease. Furthermore, the pathophysiological nature of silica toxicity demands proactive regulation. Once silica particles lodge in alveolar tissue, they initiate chronic inflammation and irreversible fibrosis. There is no curative treatment for silicosis; thus, prevention remains the only effective strategy. Environmental monitoring tools, such as fixed-site air sampling and mobile exposure assessments, should be integrated into public health surveillance. Policies mandating buffer zones between industrial operations and residential areas, alongside community air monitoring, would meaningful represent progress. **Awareness** campaigns can also prepare communities to recognize respiratory symptoms early, promoting timely medical intervention. Another overlooked dimension is the socioeconomic burden. Environmental silicosis can affect populations with limited access to healthcare, leading to a cycle of morbidity, financial hardship, and delayed diagnosis. Without standards, compensation systems cannot acknowledge non-occupational cases, leaving affected families unsupported. This reinforces the urgency of redefining silica not just as a workplace hazard but as a public environmental toxin.

Conclusion

This extended review underscores crystalline silica as a serious environmental pollutant with consequences that extend far beyond traditional occupational boundaries. Evidence from multiple regions demonstrates that ambient exposure can induce conditions once believed to be confined to industrial workers. The current absence of silicaspecific environmental regulations represents a profound gap in public health protection. Establishing ambient exposure limits, requiring continuous monitoring around industrial perimeters, and integrating silica awareness into environmental health policy are critical steps toward prevention. Recognizing silica as both an occupational and environmental threat will enable the implementation of comprehensive regulations that protect not only workers but entire communities. Ultimately, addressing

environmental silica exposure is not solely a regulatory matter but an ethical responsibility. Preventing invisible and involuntary exposure to pathogenic mineral dust aligns with the foundational goals of public health: to safeguard populations from avoidable harm. As industrial activity expands globally, the development of silica-specific environmental standards will be essential in preventing a resurgence of preventable respiratory disease in future generations.

JOHE مجله مهندسی بهداشت حرفهای





خلاصه سياستي

سيليس بهعنوان آلايندهاي محيطي

فرشید قربانی شهنا 🌔 ، علی پورمحمدی 🕷 🧓 ، قاسم آذریان ۲

۱. قطب علمی آموزشی بهداشت حرفهای، مرکز تحقیقات بهداشت و ایمنی شغلی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

دوره ۱۲، شماره ۱، بهار ۱۴۰۴، صفحات: ۹۲-۸۷ https://johe.umsha.ac.ir

۲. مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، پژوهشکده علوم فناوری بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

تاریخ دریافت مقاله: ۱۴۰۴/۰۲/۱۷ تاریخ ویرایش مقاله: ۱۴۰۴/۰۴/۱۶ تاریخ پذیرش مقاله: ۱۴۰۴/۰۵/۰۴ تاریخ انتشار مقاله: ۱۴۰۴/۰۶/۳۱

تمامی حقوق نشر برای دانشگاه علوم پزشکی همدان محفوظ است.

* نویسنده مسئول: علی پورمحمدی، قطب علمیآموزشی بهداشت حرفهای، مرکز تحقیقات بهداشت و ایمنی شغلی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

. 1...1

چکیده

مواجهه با ذرات هوابرد سیلیس کریستالی فرد را در معرض بیماریهای انسدادی راههای هوایی و پارانشیمال ربوی قرار میدهد که مهمترین آنها سیلیکوزیس است. سیلیکوزیس عمدتاً بیماری شغلی است که بهواسطه مواجهه طولانیمدت با سیلیس آزاد کریستالی در محیطهای کاری مرتبط با سیلیس بروز می کند. مواجهه محیطی با سیلیس ممکن است از طریق هوای آزاد نیز اتفاق بیفتد و این موضوع در شهرها و روستاهایی که در محیطی اطراف آنها بهواسطه فعالیت کارگاهها و کارخانهها پراکندگی سیلیس وجود دارد، بسیار با اهمیت است. حد مجاز مواجهه شغلی با ذرات سیلیس حدود ۲۰۰/ میلیگرم بر متر مکعب است. از طرف دیگر، استاندارد زیستمحیطی انتشار ذرات سیلیس در دودکش صنایع را بسیار بالاتر از این مقدار برشمرده که حدود ۲۰۰/ میلیگرم بر متر مکعب مشابه سایر ذرات است و این موضوع به چالشی بهداشتی تبدیل شده است. چندین مطالعه در سالهای اخیر مواجهه سیلیس آزاد کریستالی در هوای آزاد اطراف کارخانهها و معادن مرتبط با سیلیس آزاد کریستالی در هوای آزاد اطراف کارخانهها با رهاسازی سیلیس آزاد کریستالی در هوای آزاد در این مطالعه نیز بر اهمیت و لزوم تدوین استانداردهای مرتبط با رهاسازی سیلیس آزاد کریستالی در هوای آزاد بیرامون صنایع مرتبط به عنوان آلایندهای محیطی تأکید میشود.

واژگان کلیدی: سیلیس آزاد کریستالی، سیلیکوزیس، مواجهه غیرشغلی، آلاینده محیطی

apoormohammadi000@yahoo.com

استناد: قربانی شهنا، فرشید؛ پورمحمدی، علی؛ آذریان، قاسم. سیلیس بهعنوان آلایندهای محیطی. مجله مهندسی بهداشت حرفهای، بهار ۱۲؛۱۴۰۴(۱): ۸۷-

مقدمه

سیلیس کریستالی جزو غبارهای فیبروتیک است که در صنایع گوناگونی نظیر معدن، شیشه و سرامیک، سفالگری، کارخانه سیمان، سنگبری، آسفالت، کاشیسازی، ریختهگری و کارخانه تولید سیلیس و تمام گروههای شغلی، که بهنحوی با پوسته زمین در ارتباط هستند، تولید میشود [۱، ۲]. سیلیس به دو شکل عمده بلوری (Crystalline) و فرم بیشکل (Amorphous) وجود دارد و شکل عمده بلوری بسته به میزان حرارت زمان تشکیل، به سه شکل کوارتز، کریستوبالیت و تریدیمیت درمیآید [۳] . ذرات هوابرد بهطورکلی به دو دسته بیاثر و فیبروتیک تقسیم میشوند.

گروه اول که غیرفیبروتیک یا بی اثرند، اصولاً سمّی نیستند و روی نسج ریه اثر فیبروزدهنده ندارند و فقط آلرژی ایجاد می کنند، نظیر گچ، سیمان و آهک؛ اما گروه دوم ذرات سمّی و فیبروزدهندهاند که به بافت ریه حمله و فیبروز ایجاد می کنند و بیماری حاصل از آن درمان پذیر نیست و تنها می توان از پیشرفت آن جلوگیری کرد، نظیر سیلیس آزاد کریستالی آل. به طور کلی، مواجهه با سیلیس کریستالی فرد را در معرض بیماریهای انسدادی راههای هوایی و پارانشیمال ریوی قرار می دهد که مهم ترین آنها سیلیکوزیس است. سیلیکوزیس بیماری پارانشیمال ریوی است که بر اثر سیلیکوزیس بیماری پارانشیمال ریوی است که بر اثر

استنشاق فرمهاى مختلف كريستالهاى دىاكسيدسيليكون یا سیلیس آزاد به وجود می آید. هر چند شیوع سیلیکوزیس در اواخر قرن نوزدهم و ابتدای قرن بیستم به اوج خود رسید، هنوز در کشورهای پیشرفته هم موارد سیلیکوزیس مشاهده می شود [۲]. البته عمده بیماران سیلیکوزیس در کشورهای درحال توسعه مانند هند، چین و ایران گزارش شده است [۳، ۴]. در سالهای گذشته، گردوغبارهایی که کمتر از حدود یک درصد كوارتز داشتند، بهعنوان گردوغبار بی اثر شناخته مى شدند؛ اما مطالعات چند دهه اخير بيانگر أن است كه گردوغبارهای دارای درصد کم کوارتز هم در صورت مواجهه طولانیمدت ممکن است خطرناک باشند و منجر به بیماریهای انسدادی ریه شوند [۵]. در سال ۲۰۱۰، مجمع دولتی متخصصان بهداشت صنعتی آمریکا (ACGIH) حد مجاز مواجهه شغلی با سیلیس کریستالی استنشاقی را ۰/۰۲۵ میلی گرم بر متر مکعب، مؤسسه ملی ایمنی و بهداشت شغلی ۰/۰۱ (OSHA) میلی گرم بر متر مکعب و انستیتو ملی ایمنی و بهداشت شغلی آمریکا (NIOSH) مقدار ۰/۰۵ میلی گرم بر متر مکعب معرفی کرده است. در حال حاضر، حد مجاز مواجهه شغلی با سیلیس آزاد کریستالی قابل استنشاق در ایران ۰/۰۲۵ میلی گرم در متر مکعب اعلام شده است [۶، ۷]. لذا، ضروری است سیاست گذاران در این حوزه بهمنظور پیشگیری از بروز بیماریهای غیرشغلی مرتبط با مواجهه محیطی، با سیلیس آزاد کریستالی، اقداماتی برای کنترل و كاهش مواجهه جامعه و عموم مردم انجام بدهند.

تحليل وضعيت موجود

در گذشته، بیماری سیلیکوزیس تنها بهعنوان بیماری شغلی مطرح بوده که صرفاً بهواسطه قرار گرفتن طولانی مدت افراد شاغل در محیطهای کاری آلوده به غلظتهای بالای سیلیس مشاهده می شده است؛ درحالی که در سالهای اخیر، برخی مطالعات گزارشهایی درباره مواجهه غیرشغلی با سیلیس آزاد کریستالی در هوای آزاد ارائه کردهاند. در این راستا، مطالعهای در کشور هند به بررسی سطح غلظت سیلیس آزاد در هوای محیط پرداخت و نتایج آن نشان داد که غلظتهای نسبتاً بالایی در مواجهههای غیرشغلی با سیلیس غلظتهای نسبتاً بالایی در مواجهههای غیرشغلی با سیلیس فلظتهای دیرا مطالعهای دیگر، غلظت ذرات هوابرد موابی آلاینده است $[\Lambda]$. در مطالعهای دیگر، غلظت ذرات هوابرد مورد ارزیابی قرار گرفت که نتایج بیانگر آن است که سطوح سیلیس کریستالی بهدستآمده از نمونهبرداری [M]

محیطی و نمونهبرداری فردی، فراتر از سطح مجاز سیلیس کریستالی بودند که بهترتیب به حداکثر سطوح ۹۰ و ۵۰/۹ میکروگرم در متر مکعب رسیدند. بهطورکلی، نتایج نشاندهنده مواجهه بیشازحد مردم با سیلیس کریستالی در جوامع اطراف صنایع مرتبط با سیلیس است و نیاز به اعمال محدودیت مواجهه با سیلیس محیطی وجود دارد [۹].

Speke سیلیکوزیس ناشی از گردوغبار در خیابانها و جادهها را در سال ۱۹۶۱ گزارش کرده است [۱۰]. سپس Farina و Gambini یک مورد نادر از سیلیکوزیس ناشی از استنشاق شن بیابان را گزارش کردند [۱۱]. اولین مطالعه عمده درباره مواجهه محیطی با گردوغبار سیلیس در هند را Saiyed و همکارانش گزارش کردند [۱۲] که در این مطالعه، وقوع پنوموکونیوز غیرشغلی در مرکز لاداخ (Ladakh) از کشور هند، جایی که هیچ معدن یا صنعتی وجود ندارد، بررسی شد. درمجموع، ۴۴۹ نفر از سه روستای صبو (Saboo)، شي (Shey) و چوشوت (Chushot) مور د مطالعه قرار گرفتند که شیوع پنوموکونیوزیس در این روستاها بهترتیب ۲/۰، ۲/۱ و ۴۵/۳ درصد بود [۱۲]. همان گونه که ذكر شد، مواجهه محيطي با سيليس ممكن است از طريق هوای آزاد نیز اتفاق بیفتد و این موضوع در شهرها و روستاهایی که در اطراف آنها بهواسطه فعالیت کارگاهها و كارخانهها پراكندگى غبار سيليس وجود دارد، بسيار اهميت دارد. ازاینرو، تعریف و به کارگیری یکسری اقدامات اجرایی و تدوین قوانین و الزامات، ضروری به نظر می رسد.

نقد شرايط فعلى

در شرایط کنونی، از آنجاکه استانداردهای زیست محیطی انتشار ذرات از صنایع عمدتاً به صورت یکنواخت و یکسان و فارغ از آثار و ترکیب شیمیایی ذرات تدوین و اجرا می شود، بسیاری از صنایع و کارگاه ها باتوجه به عدم وجود استاندارد زیست محیطی درباره رهاسازی گردوغبار سیلیس در هوای آزاد، هیچ کنترلی بر این موضوع ندارند و گاهی در صنایع مرتبط مشاهده می شود که برخی سیستمهای کنترلی خود را در زمانهای خاصی خاموش می کنند. این موضوع سبب اعتراض ساکنان شهرها و روستاهای مجاور کارگاه و و کارخانه های مرتبط با تولید سیلیس می شود. لذا، تدوین کارخانه های زیست محیطی سیلیس آزاد کریستالی به عنوان آلاینده شغلی و زیست محیطی سیلیس آزاد کریستالی به عنوان و می تواند با تمرکز بر اقدامات کنترلی، منجر به کاهش غلظت این ترکیب معدنی در هوای محیط کار و محیطزیست اطراف

تشكر و قدرداني

بدین وسیله از معاونت تحقیقات و فناوری و مرکز تحقیقات بهداشت و ایمنی شغلی دانشگاه علوم پزشکی همدان بهدلیل حمایت از این کار تحقیقاتی تقدیر و تشکر می شود.

تضاد منافع

نویسندگان اعلام می کنند که هیچگونه تضاد منافعی مرتبط با این پروژه بین نویسندگان و سایر سازمانها وجود ندارد.

ملاحظات اخلاقي

این مطالعه بر مبنای طرحی تحقیقاتی مصوب با کد ۱۴۰۲۰۷۰۴۵۵۵۵ و کد اخلاق IR.UMSHA.REC.1402.471

سهم نویسندگان

هریک از نویسندگان در این مطالعه سهمی داشتند که بدین ترتیب است:

طراحی مطالعه: فرشید قربانی شهنا؛ تحلیل و تفسیر: علی پورمحمدی و قاسم آذریان؛ تهیه پیشنویس اولیه: علی پورمحمدی؛ بازنگری و ویرایش: فرشید قربانی شهنا و قاسم آذریان.

حمايت مالي

باتوجهبه ماهیت مطالعه، که از نوع خلاصه سیاستی و مبتنی بر ارائه سیاست است، از این پژوهش حمایت مالی مستقیم نشده است.

REFERENCES

- Zarei F, Azari MR, Salehpour S, Khodakarim S, Kalantary S, Tavakol E. Exposure assessment of core making workers to respirable crystalline silica dust. J Health Saf Work. 2017;7(1):1-8. Link
- Singh SK, Singh RK, Singh KK, Singh RK, Singh S. Concentration, sources and health effects of silica in ambient respirable dust of Jharia Coalfields Region, India. *Environ Sci Eur.* 2022;34(1):68. DOI: 10.1186/s12302-022-00651-x
- Mohammadi H, Golbabaei F, Dehghan SF, Normohammadi M. Occupational exposure assessment to crystalline silica in an insulator industry: determination the risk of mortality from silicosis and lung cancer. J Health Saf Work. 2017;7(1):45-52. Link
- Kouchaki MT, Sheikholeslami S, Mirmoeini ES, Jozdani AF, Ayubi E, Kahramfar Z, et al. Evaluation of epidemiological features and clinical symptoms in patients with silicosis hospitalized in educational and medical centers of Hamadan, Iran, from 2011 to 2021. *J Occup Hyg Eng.* 2024;11(2):105-14. DOI: 10.32592/joohe.11.2.105
- Meijer, E., Kromhout, H., & Heederik, D. Respiratory effects of exposure to low levels of concrete dust containing crystalline silica. American journal of industrial medicine,2001; 40(2): 133-140. DOI: 10.1002/ajim.1080
- Sen S, Mitra R, Mukherjee S, Das P, Moitra S. Silicosis in current scenario: a review of literature. Curr Respir Med Rev. 2016;12(1):56-64. Link

کارخانهها و کارگاههای مرتبط شود.

توصیه سیاستی

برای پیشگیری از مواجهه محیطی (غیرشغلی) با سیلیس آزاد کریستالی، این راهکارهای کلی مطرح می شود:

۱. تعریف حداکثر غلظت استاندارد محیطی ۲۴ساعته برای مواجهه محیطی با سیلیس آزاد کریستالی از طریق هوای آزاد؛
۲. تدوین و اجرای حداقل فاصله استاندارد برای احداث واحدهای تولیدی و صنایع مرتبط با سیلیس که بهنحوی باعث پراکندگی ذرات هوابرد سیلیس در هوای محیط اطراف آنها می شود؛

۳. تدوین و اجرای مقررات کنترلی برای پیشگیری از پراکندگی ذرات سیلیس در فضای اطراف کارگاهها و کارخانههای تولیدکننده ذرات سیلیس هوابرد؛

۴. تدوین و اجرای مقررات انضباطی برای متخلفان از دستورها و ضوابط و دستورالعملهای بهداشتی؛

۵. نمونهبرداری مستمر از هوای آزاد محیطهای اطراف کارخانهها و کارگاههایی که احتمال تولید ذرات سیلیس آزاد در آنها وجود دارد؛

۶ نظارت بر حسن اجرای مقررات با همکاری دستگاههای ناظر، بهویژه سازمان حفاظت از محیطزیست و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.

- Rezazahehazari M, Sahatfardi F, Zarei F, Hariri AE, Salehpour S, Soori H. Risk assessment of mortality from silicosis and lung cancer in workers of machine factories and traditional brick production workshops with crystalline silica exposure. *Occup Med (Lond)*. 2020;**70**(3):178-86. DOI: 10.18502/tkj.v12i3.4984
- Ministry of Health and Medical Education. Occupational exposure level. Tehran: Institute for Environmental Research Publication; 2012. Link
- Andraos C, Utembe W, Gulumian M. Exceedance of environmental exposure limits to crystalline silica in communities surrounding gold mine tailings storage facilities in South Africa. Sci Total Environ. 2018;619-620:504-16. PMID: 29156270 DOI: 10.1016/j.scitotenv.2017.11.135
- Sepke G. Silicosis from street dust. Z Gesamte Hyg. 1961;7:833-7. Link
- Farina G, Gambini G. A rare case of silicosis from inhalation of desert sand. *Med Lav*. 1968;59:281-6. PMID: 5735960
- Saiyed H, Sharma Y, Sadhu H, Norboo T, Patel P, Patel T, et al. Non-occupational pneumoconiosis at high altitude villages in central Ladakh. Occup Environ Med. 1991;48(12):825-9. PMID: 1663387 DOI: 10.1136/oem.48.12.825